



YDELSESBESKRIVELSE

Forsorgshjemmet Aas

SEL § 110

Januar 2026



REGION NORDJYLLAND
– i gode hænder

Forsorgshjemmet Aas

Forsorgshjemmet Aas er et forsorgshjem i henhold til servicelovens § 110, der tilbyder midlertidigt ophold, omsorg og støtte til mennesker, som ikke har, eller ikke kan opholde sig i egen bolig. I tilknytning til opholdet kan der tilbydes, via egen læge, delegerede sundhedsydelser, såfremt det i konkrete tilfælde er nødvendigt for at iværksætte den sociale støtte.

Forsorgshjemmet Aas er normeret med 18 pladser.

Formål med ydelsen

Et ophold på Forsorgshjemmet Aas har til formål at hjælpe borgerne ud af hjemløshed samt, at den enkelte borger opnår størst mulig selvstændighed i eget liv. Det tilstræbes at styrke borgernes erkendelse af fysiske, kognitive og sociale ressourcer og udfordringer

Vision

På Forsorgshjemmet Aas er visionen: "Borgeren først", hvilket danner basis for en anerkendende kommunikation og individuel tilgang til hver enkelt borger og dennes ønsker, og behov. Derved dannes et grundlag for at kunne yde den bedst mulige støtte, så borgeren kan tage ansvar for eget liv og fremtid.

Målgruppen

Målgruppen er personer over 18 år, som grundet særlige sociale problemer er hjemløse, og som har behov for et midlertidigt ophold med aktiverende støtte, omsorg og efterfølgende social indsats.

Målgruppen for optagelse på forsorgshjemmet omfatter personer, som er enten reelt eller funktionelt hjemløse. Det vil sige personer, der står helt uden tag over hovedet, eller personer, der har en bolig, de af forskellige årsager ikke kan fungere i.

Hjemløshed hænger ofte sammen med en lang række andre problemer end blot manglen på en bolig. Alkohol- og stofmisbrug, herunder blandingsmisbrug, psykisk sygdom, vold, kriminalitet, ringe arbejdsmarkedstilknytning, manglende sociale netværk, er omflakkende liv, og rodløshed kan være nogle af de problemer, der ofte ses i tilknytning til hjemløshed.

Det forventes, at borgeren samarbejder i afklaringen af egen situation, ligesom det forventes, at borgeren er indstillet på at samarbejde med relevante parter omkring sin fremtidige situation.

Optagelse på Forsorgshjemmet Aas

Optagelse på Forsorgshjemmet Aas kan ske enten ved egen henvendelse (selvmøde) eller ved henvendelse fra offentlige myndigheder. Det er lederen af Forsorgshjemmet Aas, der træffer afgørelse om optagelse ud fra en vurdering af, om borgeren tilhører målgruppen.

Såfremt der ikke er plads på Forsorgshjemmet Aas, henvises til en anden boform efter servicelovens § 110.

ITOP-værdier

Overordnet arbejder Forsorgshjemmet Aas ud fra Specialsektorens og Region Nordjyllands ITOP-værdier: Indflydelse, Tillid, Ordentlighed og Professionalisme. Værdierne danner grundlag for tilgangen i det daglige arbejde og ses i samværet med borgeren. Med udgangspunkt i borgerens ønsker og behov skabes forudsætninger for, at borgeren kan træffe reelle valg ud fra egne ressourcer og dermed tage ansvar for eget liv.

Faglige tilgange

Rammerne der arbejdes ud fra, indebærer bl.a.

- Anerkendende tilgang, borgeren bliver set og hørt
- Skadesreducerende tilgang, mindske misbrug og følgerne af det
- Kognitiv tilgang, borgerens erkendelse af verden
- Social læringstilgang, deltagelse i sociale processer

Metoder

Alle kontaktpersoner på Forsorgshjemmet Aas har gennemført kursus i Skæv KRAP (Kognitiv, Resourcefokuseret og Anerkendende Praksis) med fokus på rusmiddelproblematikker. Metoden kombineres med en systematisk rusmiddelsamtale med alle nye borgere, så det bliver klarlagt, hvilke ønsker for støtte borgeren har ift. problematikken under opholdet samt få lavet aftaler, der understøtter adfærden til gavn for både borgeren selv samt de øvrige borgers trivsel under opholdet.

Strukturerede samtaler såvel som forsorgsscreening og sundhedsredning er grundlaget for at støtte borgerne i at tage ansvar for eget liv og blive i stand til at vende problemer og begrænsninger til muligheder og udfordringer. Borgerne støttes til selv at finde løsninger til håndtering af problemstillingerne.

Low arousal og arbejdet med konflikthåndtering er obligatorisk for alle medarbejdere. Det forebyggende arbejde med konflikthåndtering giver redskaber til at skabe en atmosfære af ro og tryghed, som forplanter sig i huset.

Miljøterapi og træning i sociale færdigheder er medvirkende til at gøre hverdagen forudsigelig og genkendelig for borgere, hvis liv bl.a. har været præget af kaos. Der er fokus på relationerne mellem borgere og medarbejderne, men også borgerne imellem. Borgerne skal tilbydes aktiviteter og beskæftigelse, så de kan etablere en indholdsrig hverdag og udnytte og styrke deres kompetencer. Der er mulighed for social træning i flere sammenhænge bl.a. morgensamling, fælles kaffe- og spisepauser m.m.

Flere medarbejdere har en certificeret uddannelse til at give NADA-akupunktur mhp. symptomlindring ift. abstinenser, angst og uro som supplement til øvrige indsatser.

Indhold i ydelsen

Borgere, der tilhører målgruppen, tilbydes et midlertidigt døgnophold, hvor indsatsen i perioden ydes med henblik på at afklare fremtidige muligheder og behov. Støtten tilrettelægges med udgangspunkt i den enkelte borgers situation og vil således variere fra person til person.

Forsorgshjemmet Aas tilbyder

Døgndækket omsorg og pleje med personale, som er uddannet til at håndtere komplekse situationer. Ved indskrivning igangsætter medarbejderne en aktiv tværfaglig indsats som kan indebære abstinensbehandling og døgnovervågning de første dage. Delegerede sundhedsydelse kan tilbydes de borgere, der har et behov for det, hvis kriterierne for optagelse på forsorgshjem er opfyldt. Delegerede sundhedsydelse foregår i tæt samarbejde med egen læge eller vagtlæge, og der benyttes godkendte medicinske præparater og NADA som støtte.

Sundhed, kost og motion:

Under opholdet støttes borgeren i at deltage i måltiderne, og de tilbydes vejledning i ernæring. Forsorgshjemmet Aas råder over et motionsrum samt udenomsarealer, som giver mulighed for motion.

Lægeligt samarbejde:

Nødvendig medicin og medicinsk behandling tilrettelægges sammen med egen læge eller andre lægefaglige samarbejdspartnere. Borgerens helbredstilstand screenes, og både den fysiske og mentale tilstand er i fokus under hele forløbet. Som udgangspunkt administrerer borgerne selv deres medicin medmindre andet er aftalt med egen læge.

ADL-træning:

Borgeren støttes i Almindelig Daglig Livsførelse (ADL-træning), hvor personlig hygiejne, tøjvask og rengøring af eget værelse er i fokus.

Etablering af kontakt til relevante offentlige samarbejdspartnere:

Kommunale samarbejdspartnere kontaktes indenfor få dage for at etablere samarbejde og aftale fremtidige tiltag. Der er løbende kontakt til hjemkommunen, således borgeren støttes i planlægningen af egne muligheder efter opholdet.

Udredningsforløb:

Formålet med udredningen er at samle og integrere relevante informationer, der kan danne baggrund for beslutninger om en fremtidig indsats. Udredningen omfatter løbende observationer, vurderinger, sundhedsscreening, forsorgsscreening og løbende opfølgninger. Indenfor de første tre døgn tildes borgeren en kontaktperson, som er med til at sikre kontinuitet under opholdet herunder kontakt til kommunen. Samtaler med kontaktpersonen er både planlagte og efter behov.

Opholdsplan:

Opholdsplanen udarbejdes i samarbejde med borgeren som led i den udredning og afklaring, der er nødvendig for at opsætte et fælles mål. Opholdsplanen beskriver bl.a. optagelsesårsagen, social anamnese, misbrugs- og helbredsproblemer, offentligt netværk, og ikke mindst en foreløbig stillingtagen til borgerens støttebehov og fremtidsplaner.

Opholdsplanen danner ofte grundlaget for et mere formelt samarbejde med kommunen, og kan evt. indtages i udarbejdelsen af borgerens § 141-handleplan.

Aktivitetstilbud:

Formålet med aktivitetstilbuddet er at etablere en døgnrytme indeholdende arbejde og fritid. Borgeren og kontaktperson afklarer, hvilke muligheder den enkelte har for at deltage i aktiviteter under opholdet. Afhængig af den enkelte borgers fysiske og psykiske ressourcer, ønsker og muligheder udarbejdes en aktivitetsaftale.

Aktivitetstilbuddene omfatter:

- Indendørs: Rengøring og køkkenarbejde
- Udendørs: Vedligeholdelse af udendørsarealer og bygninger

Fritidsaktiviteter omfatter motionsrum, bordtennis, pool-bord, gåture, strandture, tv-stue, computer og spil. Borgeren opfordres og motiveres til at deltage og gøre brug af disse muligheder.

På hverdage er det morgenmøde for beboere, hvor der informeres om dagens aktiviteter.

Hjælp til kontakt til offentlige og private netværk:

Hvis borgeren har behov, og ønske om kontakt til offentlige myndigheder tilbydes socialfaglig støtte til opfølgning af aftaler og møder.

Borgeren støttes i at (gen)etablere kontakt til familie eller øvrigt netværk.

Beliggenhed og fysiske rammer

Forsorgshjemmet Aas er beliggende 7 kilometer syd for Thisted og ligger i landlige omgivelser ned til Limfjorden. Arealet er et kuperet beplantet terræn med bl.a. skov, frugttræer, piletræer og køkkenhave. Der er direkte adgang til strand, hvor der er badebro, bord og bænke. Afdelingen for modtagelse af borgerne er placeret i en bygning indrettet til formålet. Forsorgshjemmet Aas tillader ikke, at der medbringes kæledyr.

Egenbetaling

Betaling for logi opkræves af borgernes kommune. Der er mulighed for at leje linned til fornuftige priser.

Personalesammensætning

Forsorgshjemmet Aas har en tværfaglig sammensætning af sundhedsfaglige og socialfaglige medarbejdere. Der er ligeledes tilknyttet servicefunktion og administrativt personale. Den daglige normering er organiseret med 2 døgnmedarbejdere i alle vagter. Derudover er kok, værkstedsassistent, rengøringspersonale og administrativt personale til rådighed i dagtimerne.

Tilbuddets navn og kontaktoplysninger

Forsorgshjemmet Aas

Åsvej 39

7700 Thisted

Tlf. 97645170

E-mail: forsorgshjemmetaas@rn.dk



Specialektoren
Niels Bohrs Vej 30
9220 Aalborg Øst



REGION NORDJYLLAND
– i gode hænder

[Fang læserens opmærksomhed
med et citat fra dokumentet, eller